



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RAFAEL SILVA FIGUEIREDO**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 36 : 01

Ritmo 02:24 100/m



CICLISMO

01 : 11 : 55

Velocidade média 33,37 km/h



CORRIDA

00 : 59 : 30

Ritmo 05:57 min/km



TEMPO

02 : 47 : 26



Colocação GERAL

126



Colocação FAIXA ETÁRIA

33

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **FS ASSESSORIA ESPORTIVA**

